

Positief ondanks ernstige ziekte

De passie van Sierd van der Berg (45) is doelmannen beter maken. De keepers-trainer van FC Groningen is nu in gevecht met zichzelf. Hij heeft acute leukemie.



Sierd van der Berg met zijn vrouw Evelien en hun kinderen Joshua (links voor), Jenaya en Jeremy. FOTO NIELS WESTRA

GERRIT KLOOSTERMAN

Op de regenachtige vrijdagmiddag zijn de drie kinderen – dochter Jenaya (7) en de zoons Jeremy (6) en Joshua (3) – allemaal thuis aan de Benemastate in Leeuwarden. „Wat hjir rûnt rint is it âlderbelangrykst”, zegt Sierd van der Berg. Daarin betreft hij ook echtgenote Evelien. Gezondheid, gezin en voetbal zijn voor hem kernwoorden.

Ja, hij kan genieten, ondanks dat hij nu de moeilijkste fase in zijn leven doormaakt. Plotseling is hij als persoon kwetsbaar nadat bij hem acute leukemie is geconstateerd. Altijd gezond geleefd, veel in de buitenlucht, nooit buitensporige dingen gedaan.

„Dêrom is dit ûnfair, mar dêr wurdt net nei frege. It is sa't it is”, zegt hij nuchter. Pats, boem, daar was die onheilstijding. Van een gezonde vent getransformeerd tot patiënt, terwijl hij nooit ziek is geweest. Sierd van der Berg herinnert zich eenmaal in het ziekenhuis te hebben gelegen. Een kijkoperatie aan een knie, vanwege een meniscus.

Sierd van der Berg, geboren in Hallum, is een positief ingesteld persoon. Qua uiterlijk heeft hij wel iets van Jaap Stam. Misschien komt dat ook omdat ze beiden nu kaal zijn. In de zeven jaar dat hij bij PEC Zwolle keeperstrainer was, heeft hij intensief gewerkt met de voormalig Nederlandse topvoetballer. Stam was

onlangs een van de eersten die hem belde en moed insprak.

Twee chemokuren heeft Van der Berg achter de rug. De eerste kuur had een positief effect op de bloedwaarden. Op 20 februari moet hij weer naar het UMCG in Groningen. Op 26 februari volgt een stamceltransplantatie. Hij krijgt de stamcellen van zijn twee jaar jongere zus Acelyne.

Over de kansen op herstel laten de artsen zich niet uit. Logisch, zegt Van der Berg. Hij is naast positief ook realistisch. „It falt yn prinsipe goed te behanneljen, ha se sein. Ik fjuchtsje der foar, mar slút de eagen ek net foar it negatieve. Dêr ha ik it mei Evelien ek oer hân. Moatst de dingen



Sierd van der Berg:
‘Dit is ûnfair, mar it is sa't it is’

dwaan wêrst ynfloed op hast en dêrneist hast gelok noadich.”

Het liefst staat hij op het voetbalveld. Dat is zijn leven. Zijn passie is voetbal en dan specifiek keepers trainen en hen helpen zich verder te ontwikkelen. Van der Berg heeft zijn eigen Keepers Academy. Hij speelde



De Cambuur-selectie voor het seizoen 1990-1991. Op de voorste rij, derde van links, Sierd van der Berg met naast zich trainer Rob Baan.

negen seizoenen (1988-1998) bij Cambuur. Daar moest hij Fred Grim voor zich dulden.

„Bûten it gesin kinst my net gelokiger meitsje dan it wurkjen mei keepers. Myn gefoel seit dat ik sporte moat, mar it ferstân seit: *first things first.*”

De eerste symptomen openbaarden zich rond 17 oktober vorig jaar, op de verjaardag van Evelien. Hij sprintte altijd de trap op, maar nu was hij buiten adem als hij boven kwam. Dat was niks voor hem. Niet zeuren, gewoon doorgaan, maar de klachten waren niet van voorbijgaande aard. De clubbarts van FC Groningen, Frank Baarveld, gaf hem opdracht bloed te laten prikken.

Vrijdagmiddag 22 november trainde hij de A-junioren van FC Groningen. Hij stond op het veld toen hij door een hematholoog van het ziekenhuis werd gebeld. Of hij meteen naar de polio wilde komen, omdat het vermoeden bestond dat de bloedwaarden niet goed waren. Hij moest een nacht blijven, mocht zaterdag naar huis en diende zich op maandag opnieuw te melden.

Op 25 november, de dag dat hij 45 werd, kreeg Sierd van der Berg de definitieve bevestiging. Bijna een maand lag hij in het UMCG. Een week voor kerst mocht hij een week naar huis. Daarna werd hij weer een maand opgenomen. Op 30 januari mocht hij weer naar huis, waarna

over een week een nieuwe ziekenhuisopname volgt. Conditioneel heeft hij een tik gekregen. „Om njoggen oere jûns bin ik bekôf en moat ik lizze.”

Het bloed kruipt waar het niet gaan kan. Hij was op 5 februari een helft bij Cambuur-PSV. „Langer oer ik it net folhâlde.”

Een dag later volgde hij op tv Ajax-Groningen. Dat duel was tegen half elf afgelopen, daarom had hij 's middags extra rust gepakt. Hij moest en zou doelman Marco Bizot voor en na de wedstrijd een sms-je sturen. Zondag was hij bij FC Groningen-SC Heerenveen.

„Het was een mokerslag. Hij past uitstekend bij de club en heeft het hier razendsnel opgepakt. Als een van je mensen leukemie heeft, schrik je enorm. Maar Sierd is mentaal sterk en gaat uit van het positieve”, zegt Groningen-directeur Hans Nijland.

Uit de voetballerij stromen veel steunbetuigingen binnen. Die soms harde wereld, waar mensen op de tribune teksten bezigen waar ze later spijt van hebben, manifesteert zich naar Sierd van der Berg toe van zijn beste kant. Zoals de club hem steunt, vindt Van der Berg geweldig. „Ik meitsje dêr in djippe bûging foar. Se dogge alles foar ús.” Supporters ontvouwen voor de wedstrijd tegen NEC in de Euroborg een spandoek: ‘Sierd sterkte’.